

30/03 – CAMOGLI / SAN FRUTTUOSO

- Punto di partenza: Stazione Ferroviaria di Camogli, Camogli, GE
- Punto di arrivo: San Fruttuoso, Camogli, GE
- Lunghezza: 7,80 km
- Quota minima: 5 mt
- Quota massima: 290 mt
- Dislivello a salire: 560 mt
- Dislivello a scendere: 560 mt
- Segnavia sentiero: 2 pallini rossi 1 cerchio rosso, 2 pallini rossi
- Difficoltà: EE
- Note: Molto esposto al sole, è consigliabile percorrerlo in autunno o fine inverno. Sconsigliato anche in caso di pioggia, visti i tratti, seppur brevi ed attrezzati, su roccia liscia.

Descrizione:

Scesi alla stazione di Camogli (25 mt s.l.m., 0 km dalla partenza), si prosegue su Via Nicolò Cuneo e poi su Via San Bartolomeo.

La strada asfaltata diventa presto una mulattiera incementata (segnavia 2 pallini rossi 1 cerchio rosso) che prende rapidamente quota con lunghi tratti a gradini, passando tra uliveti e villette, fino a giungere alla frazione di San Rocco (222 mt s.l.m., 1,45 km dalla partenza).

Da qua si prosegue in piano sul sentiero (segnavia 2 pallini rossi), si ignora la deviazione a destra per Punta Chiappa e si attraversa La Mortola, piccolo borgo molto caratteristico.

Si giunge in pochi minuti in località Fornelli (237 mt s.l.m., 2,50 km dalla partenza) dove si prosegue dritto, ignorando la deviazione a sinistra.

Con alcuni saliscendi si arriva in località Batterie (262 mt s.l.m., 3,60 km dalla partenza), spettacolare punto panoramico che conserva ancora quasi intatti i bunker della Seconda Guerra Mondiale.

Si prosegue in discesa fino al Passo del Bacio (140 mt s.l.m., 4,60 km dalla partenza) dove, per i successivi 1200 metri, alcune catene fisse facilitano il passaggio su brevi tratti di rocce strapiombanti sul mare.

Occorre prestare attenzione ma il panorama che si gode è davvero mozzafiato.

Giunti ad un piccolo guado (93 mt s.l.m., 5,90 km dalla partenza) il sentiero si inoltra nel bosco e sale con decisione a Punta Torretta (290 mt s.l.m., 6,65 km dalla partenza).

Il sentiero a questo punto scende altrettanto ripidamente, alternando zone aperte a bosco, sino alla spiaggia di San Fruttuoso (*5 mt s.l.m., 7,80 km dalla partenza*) con la sua bellissima abbazia. Da qui è possibile prendere il traghetto per il ritorno a Camogli.

Foto

ngg_shortcode_0_placeholder

Mappa

Download file: 30 marzo 2014 - camogli san fruttuoso.gpx