

# 19/02 – SESTRI LEVANTE – MONEGLIA

- Punto di partenza: Sestri Levante, GE
- Punto di arrivo: Moneglia, GE
- Lunghezza: 15,20 km
- Quota minima: 2 mt
- Quota massima: 365 mt
- Dislivello a salire: 700 mt
- Dislivello a scendere: 700 mt
- Segnavia sentiero: Sentiero Verde-Arruzzo, Sentiero Liguria, due simboli rossi
- Difficoltà: E
- Note:

## Descrizione:

Lasciata l'auto, prendiamo via XXV Aprile che ci porta nel "budello" di Sestri.

Poche centinaia di metri tra vetrine e negozietti e svoltiamo a sinistra in Vico del Bottone, dove troviamo le prime indicazioni per Punta Manara e Riva.

Si comincia a salire, inizialmente su gradinata tra case, poi su sentiero, guadagnando rapidamente quota con splendide viste (alle nostre spalle) sulla Baia del Silenzio.

Poco circa un ora e mezza siamo a Punta Manara, promontorio che divide Sestri da Riva.

Da qua la vista è splendida.

Ripartiamo seguendo le indicazioni per Riva.

Il sentiero sale ancora , ma per poco: comincia la discesa verso la frazione Ginestra.

Arrivati sull'asfalto, proseguiamo ancora in discesa fino al B&B Villa Ginestra.

Qua dobbiamo prestare attenzione: la svolta a destra, nel vialetto di accesso di una casetta gialla, non è intuitiva e si tende a tirare dritto.

Si ritorna su sentiero che, sempre in discesa, costeggia coltivi e porta velocemente a Riva.

Ritorniamo su asfalto percorrendo via Vattuone, Via Balbi, Via Libertà, Via Piaggio e Via Gramsci, che costeggia lo stabilimento di Fincantieri.

Poco prima del cimitero di Riva svoltiamo a destra su stradina (dappr-

ma asfaltata, poi sterrata) che riprende a salire in maniera costante e sinuosa verso Punta Baffe.

Anche qua gli scorci sul mare sono favolosi.

In quaranta minuti arriviamo alla torre circolare di Punta Baffe.

Dopo una meritata sosta, ripartiamo a salire verso il Colle del Lago, area picnic devastata, come tutta la vegetazione nel raggio di centinaia e centinaia di metri, da un recente incendio e quindi proseguiamo tra sali e scendi seguendo le indicazioni per Moneglia.

Passata la zona di Cresca Comunaglia si comincia a scendere, arrivando all'asfalto della frazione Venivo e, da qua, arriviamo in pochi minuti alla stazione ferroviaria di Moneglia, nostra meta.

Foto

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

Mappa percorso

Download file: [19-02-2016-Sestri-Moneglia.gpx](#)